# UNSER TIPP: RÜCKWÄRTSGAREN!

SCOTLAND HILLS
PREMIUM LAMB & BEEF

1

2

... und gut mit einem Küchentuch trocknen.

3

In min. 3-4cm dicke Scheiben schneiden.

4

Steaks ohne Gewürze in einer Form mit Klarsichtfolie abdecken...

5

... im Ofen die Scheiben bei ca. 50°C je 1cm Dicke ca. 1 Stunde garen: bei 3cm Dicke = ca. 3 Stunden!

6a

Mit Butterschmalz in einer sehr heißen Pfanne scharf anbraten (max. 2Min/Seite) ...

6b

... oder auf dem sehr heißen Grill zubereiten.

7

Vor dem Servieren nochmal für ca. 10 Minuten im Backofen bei ca. 50-55°C ruhen lassen.